



swisslogistik



Checkliste - Umzug im Alter

Ein Umzug im Alter kann eine komplexe Angelegenheit sein, die eine sorgfältige Planung erfordert. Die folgende Checkliste bietet eine umfangreiche Anleitung, um sicherzustellen, dass dieser Übergang so reibungslos wie möglich verläuft. Bitte beachten Sie, dass die individuellen Bedürfnisse variieren können, daher sollten Sie diese Liste an Ihre spezielle Situation anpassen.

Planung und Vorbereitung

- Bestimmen Sie ein realistisches Umzugsdatum und legen Sie einen Zeitrahmen für die Vorbereitung fest.
- Schätzen Sie die Kosten für den Umzug, einschliesslich Maklergebühren, Umzugsunternehmen, Renovierungen und Einrichtung des neuen Wohnorts.
- Entscheiden Sie, ob Sie in eine neue Wohnung, ein Seniorenheim oder eine betreute Wohneinrichtung umziehen möchten.
- Lassen Sie sich von einem Arzt untersuchen, um sicherzustellen, dass der Umzug Ihrer Gesundheit nicht schadet.
- Klären Sie, ob Sie auf Hilfe von Angehörigen, Freunden oder professionellen Dienstleistern angewiesen sind.

Entscheidungen bezüglich des neuen Wohnorts

- Untersuchen Sie die Lage Ihres neuen Wohnorts, einschließlich der Nähe zu medizinischer Versorgung, Einkaufsmöglichkeiten und Freizeiteinrichtungen.
- Wählen Sie die passende Grösse und Einrichtung Ihrer neuen Unterkunft.
- Achten Sie auf barrierefreie Einrichtungen und eine seniorengerechte Gestaltung.



swisslogistik



Checkliste - Umzug im Alter

Aussortieren und Entrümpeln

- Erstellen Sie eine Liste Ihrer Besitztümer und entscheiden Sie, was Sie mitnehmen, verkaufen, verschenken oder entsorgen möchten.
- Sprechen Sie mit Familienmitgliedern über die Aufteilung von Erbstücken und Wertgegenständen.
- Sortieren und sichern Sie wichtige Dokumente wie Versicherungspolicen, Finanzunterlagen und medizinische Akten.

Umzugsunternehmen und Transport

- Holen Sie Angebote von verschiedenen Umzugsunternehmen ein und vergleichen Sie Preise und Leistungen.
- Legen Sie den Umzugstermin fest und koordinieren Sie diesen mit dem ausgewählten Umzugsunternehmen.
- Überprüfen Sie die Versicherungsoptionen und klären Sie, wie Ihre Besitztümer während des Umzugs abgesichert sind.

Vorbereitung der aktuellen Wohnsituation

- Kündigen Sie Ihre aktuelle Miet- oder Eigentumsvereinbarung rechtzeitig und organisieren Sie die Übergabe an den neuen Eigentümer oder Mieter.
- Stellen Sie sicher, dass Ihre aktuelle Unterkunft in gutem Zustand hinterlassen wird.
- Vereinbaren Sie einen Termin mit Ihrem Vermieter, um die Übergabe zu besprechen und den Zustand der Wohnung zu dokumentieren.



swisslogistik



Checkliste - Umzug im Alter

Einrichtung am neuen Wohnort

- Planen Sie eventuelle Renovierungsarbeiten oder Anpassungen an der neuen Unterkunft, um sie seniorengerecht zu gestalten.
- Koordinieren Sie die Lieferung von Möbeln und Einrichtungsgegenständen mit dem Umzugstermin.
- Gestalten Sie Ihr neues Zuhause mit persönlichen Gegenständen, um es gemütlich und vertraut zu machen.

Unterstützung für den Umzugstag

- Planen Sie, wie viele Helfer Sie am Umzugstag benötigen, sei es von der Familie, Freunden oder professionellen Umzugshelfern.
- Wenn Sie Haustiere haben, organisieren Sie deren sichere Unterbringung während des Umzugs.

Gesundheitsversorgung und soziale Dienste

- Stellen Sie sicher, dass Sie einen neuen Hausarzt oder Facharzt am neuen Wohnort haben und klären Sie, wie Ihre Medikamentenversorgung sichergestellt wird.
- Informieren Sie sich über lokale Dienstleistungen und Gemeinschaftsangebote, die Ihnen im neuen Wohnort zur Verfügung stehen.

Ummeldungen und Behördenangelegenheiten

- Melden Sie Ihren neuen Wohnsitz bei Behörden und Institutionen wie dem Einwohnermeldeamt, der Krankenkasse und der Rentenversicherung.
- Informieren Sie Freunde, Familie und Dienstleister über Ihre neue Adresse.



swisslogistik



Checkliste - Tag des Umzugs

Emotionale Unterstützung

- Sprechen Sie über Ihre Gefühle und Bedenken im Zusammenhang mit dem Umzug mit Freunden oder einem Therapeuten.
- Planen Sie, wie Sie bestehende soziale Kontakte pflegen und neue Freundschaften am neuen Wohnort knüpfen können.

Der Umzug im Alter erfordert eine sorgfältige Planung und Organisation, um den Übergang so reibungslos wie möglich zu gestalten. Diese Checkliste soll Ihnen helfen, alle relevanten Aspekte zu berücksichtigen und den Prozess besser zu bewältigen. Beachten Sie, dass es wichtig ist, Ihre individuellen Bedürfnisse und Wünsche in die Planung einzubeziehen und gegebenenfalls professionelle Unterstützung in Anspruch zu nehmen.